

Csoportos Órarend

2024. December 01. - 2025. Március 28.

KEZDÉS	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÖTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
8:00	Köredzés Heni		Köredzés Heni		Köredzés Heni	
9:00	Walkenergie Heni	Brutál Popsi tréning Heni			Zsírégető (Walk e) Heni	
16:00					Hot Iron Niki	
17:00	Hot Iron Heni		Hot Iron Heni			
17:30			Recharge Jóga 60 perc Szimonetta	Brutál Popsi tréning Heni		
18:00					Jóga 90 perc Szimonetta	
19:00						

Személyi edzésre Zsuzsinál és Bencénél tudsz bejelentkezni.

Zsuzsi: +36 70 301 8851

Bence: +36 30 638 6279

InfraSlimX-re, LPG Gépi testkezelésre, kavitációs zsírbontásra bejelentkezés szükséges az alábbi telefonszámon!

Szalon: +36 70 702 1552